

LISTA INTERZISĂ PENTRU ANUL 2008

STANDARDUL INTERNAȚIONAL

Textul oficial al Listei interzise va fi menținut de către Agenția Mondială Antidoping și va fi publicat în limbile engleză și franceză. În cazul existenței vreunei contradicții între versiunea în limba engleză și cea în limba franceză, va rămâne valabilă versiunea în limba engleză.

Această listă va intra în vigoare din data de 1 ianuarie 2008.

LISTA INTERZISĂ PENTRU ANUL 2008

CODUL MONDIAL ANTIDOPING

Valabilă de la 1 ianuarie 2008

Utilizarea oricărui medicament trebuie să se limiteze la indicații justificate medical.

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ATÂT ÎN COMPETIȚIE, CÂT ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

SUBSTANȚE INTERZISE

S1. Agenți anabolici

Agenții anabolici sunt interziși.

1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

a) SAA exogeni* includ: 1-androstendiol (5alfa-androst-1-ene-3beta,17beta-diol); 1-androstendionă (5alfa-androst-1-ene-3,17-diona); bolandiol (19-norandrostenediol); bolasteron; boldenon; boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dionă); calusteron; clostebol; danazol (17alfa-etinil-17beta-hidroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); dehidro-clormetiltestosteron (4-chloro-17beta-hidroxi-17alfa-metilandrosta 1,4-dien-3-onă); desoximetiltestosteron (17alfa-metil-5alfa-androst-2-en-17 beta-ol); drostanolon; etilestrenol (19-nor-17alfa-pregn-4-en-17-ol); fluoximesteron; formebolon; furazabol (17 beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androstano[2,3-c]-furazan); gestrinon; 4-hidroxitestosteron (4,17 beta-dihidroxiandrost-4-en-3-onă); mestanolon; mesterolon; metenolon; metandienonă (17beta hidroxi-17alfa-metilandrosta-1,4-dien-3-onă); metandriol; metasteron (2alfa,17alfa-dimetil-5alfa-androstan-3-on-17beta-ol); metildienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9-dien-3-onă); metil-1-testosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-en-3-onă); metilnortestosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metilestr-4-en-3-onă); metiltrienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-onă); metiltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendionă (estr-4-ene-3,17-dionă); norboleton; norclostebol; noretandrolon; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol ([3,2-c]pirazol-5alfa-etioalocolan-17beta-tetrahidropiranol); quinbolon; stanozolol; stenbolon; 1-testosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androst-1-en-3-onă); tetrahydrogestrinon (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17beta-ol-3-onă); trenbolon și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

b) SAA endogeni:**

androstendiol (androst-5-ene-3beta,17beta-diol); androstendionă (androst-4-ene-3,17-dionă); dihidrotestosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androstan-3-onă); prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA); testosteron, precum și următorii metaboliți și izomeri:

5alfa-androstan-3alfa, 17alfa-diol; 5alfa-androstan-3alfa, 17beta-diol; 5alfa-androstan-3beta, 17alfa-diol; 5alfa-androstan-3beta, 17beta-diol; androst-4-ene-3alfa,17alfa-diol; androst-4-ene-3alfa,17beta-diol; androst-4-ene-3beta,17alfa-diol; androst-5-ene-3alfa,17alfa-diol; androst-5-ene-3alfa,17beta -diol; androst-5-ene-3beta,17alfa-diol; 4-androstendiol (androst-4-ene-3beta,17beta -diol); 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion); epi-dihidrotestosteron; 3alfa-hidroxi-5alfa-androstan-17-ona; 3beta-hidroxi-5alfa-androstan-17-ona; 19-norandrosteron; 19-noreticolanolon.

În cazul în care un steroid anabolic androgen poate fi produs de organism în mod natural, se va considera că o probă conține o astfel de substanță interzisă, în cazul în care concentrația unei astfel de substanțe interzise sau a metaboliților ori markerilor ei și/sau orice alt/alte raport (rapoarte) relevant(e) din proba sportivului depășește într-o asemenea măsură domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni, încât este improbabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene. Nu se va considera că o probă conține o substanță interzisă în niciunul dintre cazurile în care sportivul dovedește

că respectiva concentrație a acelei substanțe interzise sau a metaboliților ori a markerilor ei, precum și/sau rapoarte relevante din proba sportivului se pot atribui unei stări fiziologice sau patologice.

În toate cazurile, precum și indiferent de concentrație, proba sportivului va fi considerată a conține o substanță interzisă, iar laboratorul va raporta un rezultat pozitiv dacă, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), poate arăta că substanța interzisă este de origine exogenă. În acest caz nu mai este necesară o investigație ulterioară.

Dacă este înregistrată o valoare care se încadrează în valorile care se găsesc în mod normal în organism, iar metoda analitică precisă (de exemplu, IRMS) nu a determinat originea exogenă a substanței, dar există indicații serioase, cum ar fi o comparație cu profilele steroidice de referință, ale unei posibile utilizări a unei substanțe interzise, sau atunci când un laborator a raportat prezența unui raport T/E mai mare de patru (4) la unu (1) și orice metodă analitică precisă (de exemplu, IRMS) aplicată nu a evidențiat originea exogenă a substanței, organizația antidoping relevantă va conduce o investigație ulterioară, revizuiind rezultatele testului (testelor) anterior sau efectuând un test (teste) ulterior (ulterioare).

Când o astfel de investigație ulterioară este necesară, rezultatul va fi raportat de laborator ca atipic și nu pozitiv.

Dacă laboratorul raportează, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), că substanța interzisă este de origine exogenă, nu mai este nevoie de o investigație ulterioară, iar proba va fi considerată a conține acea substanță interzisă. Dacă o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) nu a fost aplicată și un minim de 3 teste anterioare nu sunt disponibile, organizația antidoping relevantă va testa sportivul neanunțat de cel puțin 3 ori, pe parcursul unei perioade de 3 luni, pentru a stabili profilul longitudinal al sportivului. Rezultatul care a declanșat acest studiu longitudinal va fi raportat ca rezultat atipic. Dacă profilul longitudinal al sportivului stabilit în urma testelor ulterioare nu este fiziologic normal, rezultatul va fi raportat ca rezultat pozitiv.

În cazuri individuale, extrem de rare, boldenon de origine endogenă poate fi descoperit la nivele foarte mici de nanograme pe mililitru (ng/mL) în urină. Când laboratorul raportează astfel de concentrații foarte mici de boldenon și o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) aplicată nu a determinat originea exogenă a substanței, poate fi efectuată o investigație ulterioară prin intermediul testelor ulterioare.

Pentru 19-norandrosteron, un rezultat pozitiv raportat de un laborator este considerat a fi dovada științifică și validă a originii exogene a substanței interzise. Într-un astfel de caz nu mai este nevoie de o investigație ulterioară.

În cazul în care un sportiv nu cooperează la investigații, se va considera că proba sa conține o substanță interzisă.

2. Alți agenți anabolici, incluzând, dar nelimitându-se la: clenbuterol, modulatorii receptorilor androgeni selectivi (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

În această secțiune:

* "exogen" se referă la substanțele care nu pot fi produse de organism în mod natural;

** "endogen" se referă la substanțele care pot fi produse de organism în mod natural.

S2. Hormoni și substanțe înrudite

Sunt interzise următoarele substanțe, precum și factorii lor de eliberare:

- 1. eritropoietina (EPO);**
- 2. hormonul de creștere (hGH), factorii de creștere insulino-similari (de exemplu, IGF-1), factori de creștere mecanici (MGFs);**
- 3. gonadotropine (LH, hCG); interzise numai în cazul sportivilor bărbați;**
- 4. tipuri de insulină;**
- 5. corticotrofinele**

și alte substanțe cu structură chimică și efecte biologice similare.

Dacă sportivul nu poate demonstra că respectiva concentrație s-a datorat unei stări fiziologice sau patologice, se va considera că o probă conține o substanță interzisă (conform celor listate mai sus) în condițiile în care concentrația substanței interzise sau a metaboliților și/sau a unor rapoarte relevante ori a markerilor din proba sportivului depășește domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni într-o asemenea măsură încât este improbabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene.

Dacă un laborator raportează, utilizând o metodă analitică precisă, că substanța interzisă este de origine exogenă, se va considera că proba conține o substanță interzisă și va fi raportat un rezultat pozitiv.

S3. Beta-2-agoniști

Toți beta-2-agoniștii, inclusiv izomerii lor optici D- și L-, sunt interziși.

Ca excepție, formoterolul, salbutamolul, salmeterolul și terbutalina pot fi utilizate când sunt administrate prin inhalare, dar necesită o scutire pentru uz terapeutic în procedură restrânsă (PRSUT).

În ciuda acordării oricărei forme de scutire pentru uz terapeutic (SUT), o concentrație de salbutamol (liber plus glucuronat) mai mare de 1.000 ng/mL va fi considerată rezultat pozitiv, dacă sportivul nu dovedește că rezultatul anormal a fost consecința utilizării terapeutice a salbutamolului inhalat.

S4. Hormoni antagoniști și modulatori

Următoarele clase sunt interzise:

1. inhibitori de aromatază, incluzând, dar nelimitându-se la: anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolacton;
2. modulatori ai receptorilor de estrogeni selectivi (SERMs) incluzând, dar nelimitându-se la: raloxifen, tamoxifen, toremifen;
3. alte substanțe antiestrogenice incluzând, dar nelimitându-se la: clomifen, ciclofenil, fulvestrant;
4. agenți care modifică funcția (funcțiile) miostatinei, incluzând, dar nelimitându-se la: inhibitori ai miostatinei.

S5. Diuretice și alți agenți mascatori

Agenții mascatori sunt interziși. Aceștia includ: diuretice*, epitestosteron, probenecid, inhibitori de alfa-reductază (de exemplu, finasterid, dutasterid), substituenți de plasmă (de exemplu, albumină, dextran, hidroxietil-amidon) și alte substanțe cu efecte biologice similare.

Diureticele includ: acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolacton, tiazide (de exemplu, bendroflumetiazidă, clorotiazidă, hidroclorotiazidă), triamteren și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) (cu excepția drosperinonei, care nu este interzisă).

* O SUT nu este valabilă dacă proba de urină a sportivului conține un diuretic în asociere cu o substanță interzisă la nivelul pragului de infrațiuone sau sub prag.

METODE INTERZISE

M1. Creșterea capacității de transfer de oxigen

Sunt interzise următoarele:

- a) dopajul cu sânge, inclusiv utilizarea de sânge autolog, homolog sau heterolog ori de produse hematologice (din celule roșii) de orice origine;
- b) creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen, incluzând, dar nelimitându-se la utilizarea de perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și a produselor pe bază de hemoglobină modificată (de exemplu, înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină, produși de hemoglobină microîncapsulată).

M2. Manipularea chimică și fizică

a) Falsificarea sau încercarea de a falsifica, cu scopul de a altera integritatea și validitatea probelor recoltate în timpul controalelor doping, este interzisă. Aceste practici includ, dar nu se limitează la cateterizare, substituția urinei și/sau alterare.

b) Infuzia intravenoasă este interzisă. Într-o situație medicală acută, în care această metodă este considerată necesară, se va solicita o SUT retroactivă.

M3. Dopajul genetic

Este interzisă utilizarea non-terapeutică de celule, gene, elemente genetice sau modularea expresiei genetice care au capacitatea de a crește performanța sportivă.

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Pe lângă categoriile S1 - S5 și M1 - M3 definite mai sus, următoarele categorii sunt interzise în competiție:

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. Stimulente

Toate stimulentele, inclusiv ambii lor izomeri optici (D- și L-), sunt interzise, cu excepția derivaților de imidazol, de uz topic și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2008*.

Stimulentele includ: adrafinil, adrenalină**, amfepramonă, amifenazol, amfetamină, amfetaminil, benzfetamină, benzilpiperazină, bromantan, catină***, clobenzorex, cocaină, cropropamidă, crotetamidă, ciclazodonă, dimetilamfetamină, efedrină****, etamivan, etilamfetamină, etilefrină, famprofazonă, fenbutrazat, fencamfamină, fencamină, fenetilină, fenfluramină, fenproporex, furfenorex, heptaminol, izometeptenă, levmet-amfetamină, meclofenoxat, mefenorex, mefentermină, mesocarb,

metamfetamină(D-), metilendioxiamfetamină, metilendioximetamfetamină, p-metilamfetamină, metilefedrină****, metilfenidat, modafinil, niketamidă, norfenefrină, norfenfluramină, octopamină, ortetamină, oxilofrină, parahidroxiamfetamină, pemolină, pentetrazol, fendimetrazină, fenmetrazină, fenprometamină, fentermină, 4-fenilpiracetam (carfedon), prolintan, propilhexedrină, selegilină, sibutramină, stricnină, tuaminoheptan și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e).

* Următoarele substanțe incluse în Programul de monitorizare pe 2008 (bupropionă, cafeină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradol, pseudoefedrină, sinefrină) nu sunt considerate substanțe interzise.

** Adrenalina asociată cu agenții anesteziici locali sau administrarea ei locală (de exemplu nazală, oftalmologică) nu este interzisă.

*** Catina este interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

**** Atât efedrina, cât și metilefedrina sunt interzise, atunci când concentrația lor în urină este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

Un stimulent care nu este menționat în mod expres în această secțiune va fi considerat substanță specifică numai dacă sportivul poate dovedi că substanța poate face obiectul unei încălcări neintenționate a reglementărilor antidoping datorită prezenței sale generale în medicamente sau este puțin probabil să fie folosit ca agent de dopaj.

S7. Narcotice

Următoarele narcotice sunt interzise: buprenorfină, dextromoramidă, diamorfină (heroină), fentanil și derivatele lui, hidromorfonă, metadonă, morfină, oxicondonă, oximorfonă, pentazocină, petidină.

S8. Canabinoide

Canabinoidele (de exemplu, hașiș, marijuana) sunt interzise.

S9. Glucocorticosteroidi

Toți glucocorticosteroidii sunt interziși în administrarea pe cale orală, rectală, intravenoasă sau intramusculară. Utilizarea lor necesită aprobarea unei SUT.

Toate celelalte căi de administrare (injecții intraarticulare/periararticulare/peritendinoase/epidurale/intradermice și inhalare) necesită PRSUT, cu excepția celor de mai jos.

Preparatele topice, atunci când sunt utilizate pentru afecțiuni dermatologice (inclusiv iontoforeza sau fonoforeza), otice, nazale, oftalmologice, ale cavității bucale, gingivale sau perianale, nu sunt interzise și nu necesită nicio formă de SUT.

SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. Alcool

Alcoolul (etanolul) este interzis numai în timpul competițiilor, în sporturile menționate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analizarea respirației și/sau a sângelui. Pragul de infrațiune doping (valorile hematologice) pentru fiecare federație este menționat în paranteză:

- aeronautică (FAI) (0,20 g/L);
- tir cu arcul (FITA, IPC) (0,10 g/L);
- automobilism (FIA) (0,10 g/L);
- bowling (competițiile IPC) (0,10 g/L);
- karate (WKF) (0,10 g/L);
- pentatlon modern (UIPM) (0,10 g/L), pentru disciplinele care implică tirul;
- motociclism (FIM) (0,10 g/L);
- canotaj (UIM) (0,30 g/L).

P2. Beta-blocante

Dacă nu este specificat altfel, beta-blocantele sunt interzise doar în competiție, în următoarele sporturi:

- aeronautică (FAI);
- tir cu arcul (FITA, IPC) (interzise și în afara competiției);
- automobilism (FIA);
- biliard (WCBS);
- bob (FIBT);
- bowling (CMSB, competiții IPC);
- bridge (FMB);
- curling (WCF);

- gimnastică (FIG);
- motociclism (FIM);
- pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implică tirul;
- popice (FIQ);
- canotaj (UIM);
- navigație cu pânze (ISAF) doar în cursele cu cârmă;
- tir (ISSF, IPC) (interzise și în afara competiției);
- schi/snowboard (FIS) în sărituri și freestyle (stil liber);
- lupte (FILA).

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la următoarele: acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

SUBSTANȚE SPECIFICE*

"Substanțele specifice" * sunt enumerate mai jos:

- toți beta-2 agonștii inhalați, cu excepția salbutamolului (liber plus glucuronat) mai mare de 1000 ng/mL și a clenbuterolului (menționat la S1.2: alți agenți anabolici);
- inhibitori de alfa-reductază, probenecid;
- catină, cropropamidă, crotetamidă, efedrină, etamivan, famprofazon, heptaminol, isometeptenă, levmetamfetamină, meclofenoxat, p-metilamfetamină, metilefedrină, nicketamidă, norfenefrină, octopamină, ortetamină, oxilofrină, fenprometamină, propilhexedrină, selegilină, sibutramină, tuaminoheptan și orice alt stimulent care nu este menționat la secțiunea S6, pentru care sportivul stabilește că îndeplinește condițiile descrise în S6;
- canabinoidele;
- toți glucocorticosteroidii;
- alcoolul;
- toate beta-blocantele.

* "Lista interzisă poate cuprinde substanțe specifice care pot fi subiectul încălcărilor fără intenție ale reglementărilor antidoping, datorită utilizării lor pe scară largă în produsele medicamentoase, sau a căror utilizare în scop de dopaj este mai puțin probabilă." O încălcare a reglementărilor antidoping implicând astfel de substanțe poate avea drept rezultat reducerea sancțiunii, cu condiția ca "sportivul să poată dovedi că utilizarea unei astfel de substanțe specifice nu a fost menită să mărească performanța sportivă".

AGENȚIA MONDIALĂ ANTIDOPING PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE 2008*

Următoarele substanțe sunt introduse în Programul de monitorizare pe 2008:

1. stimulente: a) numai în competiție: bupropion, cafeină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradrol, pseudoefedrină, sinefrină;
- b) în afara competiției: adrafinil, adrenalina, amfepramonă, amifenazol, amfetamină, amfetaminil, benzfetamină, benzilpiperazină, bromantan, clobenzorex, cocaină, ciclazodonă, dimetilamfetamină, etilamfetamină, etilefrină, fenbutrazat, fencamfamină, fencamină, fenetilina, fenfluramină, fenproporex, furfenorex, mafenorex, mefentermină, mesocarb, metamfetamină (D-), metilenedioxiamfetamină, metilenedioximetamfetamină, metilfenidat, modafinil, norfenfluramină, parahidroxiamfetamină, pemolină, pentetrazol, fendimetrazină, fenmetrazină, fentermină, 4-fenilpiracetam (carfedon), prolintan, stricnină;
2. narcotice: numai în competiție: raportul morfină/codeină.

* Codul AMAD (4.5) stipulează: "AMAD, în colaborare cu alți semnatari și guverne, va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în Lista interzisă, dar pe care AMAD dorește să le monitorizeze astfel încât să se detecteze modalitățile de utilizare greșită în sport."