



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



POLITICI DE SELECȚIE ÎNTR-UN SISTEM UNITAR pentru CNOPI, CNOPT, LOTURI OLIMPICE și loturi naționale la Federația Română de Box

- Federația Română de Box își propune să selecteze sportivii cu potențial semnificativ pentru a câștiga medalii la competițiile majore de obiectiv (CE, CM, JO, etc.). Selecțiile la Juniori și Tineret trebuie să urmărească potențialul pentru seniori al sportivilor, acolo unde trebuie să obțină performanța maximă.

Art.1. Filosofia de selecție:

1.1. **Selecția** este un proces organizat și repetat pentru depistare timpurie a sportivilor cu disponibilitate și aptitudini înnăscute pentru practicarea și specializarea în boxul de înaltă performanță. Pentru fiecare probă sportivă s-a descris un “model ideal al performerului”. Acesta se numește “biotip constituțional” și este caracterizat de anumite **calități motrice, fizice și comportamentale specifice**.

Selecția utilizează un sistem complex de criterii pentru identificarea subiecților care se apropie cel mai mult de acest model ideal. Modelul campionului impune modelul antrenamentului, care își și bazează eficiența pe programarea subtilă a valorilor sale și pe includerea lor în secvențele mărunte ale lecțiilor zilnice și în ciclurile săptămânale ale planificării curente și de perspectivă.

Selecția presupune o acțiune amplă, de natură conceptuală și organizatorică de evaluare pe diferite planuri:

- anamneză;
- diagnosticarea stării de sănătate;
- nivelul de creștere și dezvoltare fizică și funcțională;
- disponibilitatea psihică etc.

Prin urmare, cadrul organizatoric are nevoie de un ansamblu de **criterii și indicatori**, de fapt de un **model** cu care se operează în alegerea celor dotați pentru tipul de efort specific boxului.

1.2. Selecția finală ajungerea la un nivel de performanță națională sau internațională marchează de fapt trecerea de la sportul de performanță la cel de înaltă performanță, fiind dominată în principal de **criteriul valorii performanței sportive**.

Selecția nu este o operație unică, făcută odată pentru totdeauna, ci este un **proces evolutiv**, indestructibil, în strânsă legătură cu creșterea și dezvoltarea somato-funcțională, psihică și motrică a sportivului.

Nivelul selecției primare este dominat de criteriile și indicii **sanogenetici și genetici**,

Nivelul selecției secundare este dominat de realizarea micromodelului biologic.

Nivelul selecției finale este dominat de **performanță**, de modelul biologic al performanței, acest ultim aspect având valoare mai ales atunci când trebuie selecționat unul din 2-3 sportivi care să reprezinte România în competițiile internaționale.

Nivelul ridicat al performanțelor impune o importanță deosebită în realizarea unei selecții și o respectare riguroasă a particularităților practicării boxului de performanță.

În domeniul boxului de performanță și de înaltă performanță din țara noastră, una dintre principalele finalități, de mare importanță și rezonanță, vizează creșterea prestigiului sportului românesc în lume, sporirea contribuției sale la o mai bună cunoaștere a tinerilor, la realizarea idealurilor de pace, prietenie și colaborare, de reprezentarea cu demnitate a boxului românesc la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale, Campionatele Europene, competiții internaționale.

Art. 2. Criteriile de eligibilitate

Pentru ca un boxer să fie eligibil selecției pentru înalta performanță, trebuie să îndeplinească următoarele criterii:

- 2.1. Să fie legitimat la un club sportiv afiliat Federației Române de Box;
- 2.2. Vârsta sportivului să fie în acord cu regulamentul federației vis a vis de lotul pentru care candidează CNOPJ, CNOPT, Loturi Olimpice, loturi naționale (masculin și feminin);
- 2.3. Să fie cetățean român,
- 2.4. Să aibă o stare bună de sănătate, certificată de medici specialiști în domeniu.

Art. 3. Criterii de selecție

3.1. Obiective

3.1.1. **Criteriul medical:** trebuie avută în vedere starea perfectă de sănătate a sportivului în momentul selecției pentru înalta performanță, fără sechele posttraumatice care îi pot afecta cariera sportivă;

3.1.2. **Criteriul motric:** calitățile fizice, viteza, forța, rezistența, mobilitatea articulară, coordonarea, precum și nivelul de dezvoltare al calităților motrice combinate să fie la cote superioare pentru a putea perfecționa bagajul de combinații tehnico-tactice și deprinderi de specialitate;

3.2. Probe și norme de control

3.2.1. Din punct de vedere fizic

Forta generală



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



- Tracțiuni la bară;
- Flotări;
- Împins culcat
- Ridicări de la piept

Nr	Proba / Categ.kg	49	52	56	60	64	69	75	81	91	+9 1
1	Tracțiuni la bară fixă	20	20	20	20	15	15	12	10	10	8
2	Flotări	30	30	30	30	25	25	20	15	12	10
3	Ridicari de la piept din picioare (haltera intre 15 si 30 kg, în functie de cat. de greutate)	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
4	Împins culcat (halteră între 15 si 30 kg, in functie de cat. de greutate)	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

* Se va ține cont de vârstă (Juniori, Tineret, Seniori) și de greutatea sportivului respectiv.

3.2.2. Criteriul tehnico-tactic: bagajul de cunoștințe tehnico-tactic trebuie să fie suficient de bine însușit, pentru a se încadra în nivelul de pregătire al lotului național/olimpic;

Probe specifice

1	Trei-patru serii de lovituri date la sac (de pe loc si din miscare)	Serii de trei lovituri directe la cap	Serii de trei lovituri la corp	Serii de cinci lovituri
2	Apararea prin blocaj – lucru între parteneri – unul lovește seria indicată, celalalt blochează			
3	Aparare prin eschiva - unul lovește un-doi – celalalt eschivează si ripostează cu doua lovituri			
4	Aparare prin deplasare – unul lovește, celalalt se deplasează si raspunde cu o serie de doua-trei lovituri.			
5	Serii de atac si de riposta la cererea comisiei			
6	Verificarea pozitiei de garda si a procedeeilor de lovire din intreg			

	bagajul tehnico-tactic			
7	Verificarea vitezei de reacție, pe baza atacului prompt, executat la comanda verbală.			

Evaluarea Criteriului Tehnico-Tactic se va desfășura prin executarea de către sportiv a cerințelor comisiei de evaluare și care vor fi diferite de la un sportiv la altul, în funcție de categoria de vârstă și categoria de greutate. Sportivul ar trebui să stăpânească cele patru-cinci procedee tehnice de atac și apărare cerute de comisie; de aceea, el va trebui să cunoască cam tot bagajul tehnic din box, deoarece nu va ști dinainte ceea ce îi va cere comisia.

3.3. Criteriul psihologic

Capacitate de reglare și autoreglare psihică, în special în competiții:

- 3.3.1. Un control al emotivității și anxietății de concurs ridicat;
- 3.3.2. Nivelul motivației intrinsece și al aspirației la cote superioare;
- 3.3.3. Controlul și mobilizarea capacităților intelectuale înspre realizarea sarcinilor și obiectivelor din antrenament și competiții;
- 3.3.4. Controlul stresului;
- 3.3.5. Creșterea capacității de angajare volițională maximă;
- 3.3.6. Echilibrarea, reechilibrarea sau normalizarea stărilor psihice negative;
- 3.3.7. Inițiativa, perseverența, curajul, stăpânirea de sine, comunicarea deschisă și asertivă cu persoanele din jur;
- 3.3.8. Trăsături psihice interne stabile evaluate în competițiile internaționale.

** Testarea psihologică poate fi efectuată și cu ajutorul unui chestionar.*

3.4. Criteriul comportamental:

- 3.4.1. Atât în timpul desfășurării antrenamentelor (dorința de a executa cât mai corect procedeele și combinațiile tehnico-tactice, intuiția proprie pentru perfecționare și particularizare în funcție de particularitățile proprii), cât și în afara lui (comportarea civilizată în afara spațiului de antrenament – școală, hotel, în momentul ieșirii în oraș, respectuos cu cei din jur, un bun și plăcut camarad);
- 3.4.2. Comportamentul sportivului în meciurile pe perioada competițiilor naționale și internaționale;
- 3.4.3. Comportamentul și atitudinea vis-a-vis de dopaj, alcool, droguri, implicarea într-un anumit anturaj;
- 3.4.4. Să nu comită acțiuni sau inacțiuni ce vin în contradicție cu legislația națională sau internațională sau care ar prejudicia imaginea și reputația Federației Române de Box.

** Testarea comportamentală se poate face și cu ajutorul unui chestionar.*



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



3.5. Criterii de performanță:

Se va folosi metoda testării multiple, urmărind îndeplinirea tuturor aspectelor următoare:

- 3.5.1. Rezultatele obținute la concursurile naționale (Campionatele Naționale Individuale), în funcție de anul de naștere - clasament locurile I-V;
- 3.5.2. Rezultatele obținute la competițiile internaționale (turneele internaționale) și experiența competițională - clasament locurile I-V;
- 3.5.3. Rezultatele obținute la CE; CM; JO și experiența competițională - clasament locurile I-V;
- 3.5.4. Meciuri directe regulamentare între candidați (Selecția), – doua meciuri din trei;
- 3.5.5. Prestația și constanța în cadrul categoriei de greutate, cu posibilitatea de manifestare la cote maxime a potențialului tehnico-tactic, fizic și psihic;
- 3.5.6. Îndeplinirea normelor stabilite la probele de control, privind pregătirea fizică specifică și pregătirea tehnico-tactică;
- 3.5.7. Capacitatea de adaptare la eforturile mari și maxime pe durata pregătirii;
- 3.5.8. Disponibilitatea de a pleca de acasă pe perioade îndelungate de timp;
- 3.5.9. Cunoașterea și respectarea Statutului Federației, Regulamentelor de organizare și funcționare a Federației, Regulamentul Internațional AIBA, EABA și Regulamentul WADA, cu asumarea responsabilității personale pentru respectarea regulilor și condițiilor stabilite de comisia sau ofițerii antidoping;
- 3.5.10. Atitudinea față de programul propus de antrenorul principal;
- 3.5.11. Respectarea regimului impus de programul lotului;
- 3.5.12. Respectarea regimului alimentar;

3.6. Criteriu de selecție SUBIECTIVĂ:

Antrenorul principal este cel care are dreptul de veto privind selecția pentru lot, dar mai ales pentru participarea la competiția de obiectiv, bazându-se strict pe opinia sa cu privire la capacitatea de înaltă performanță a sportivului.

3.7. Criteriu de selecție CONDIȚIONATA:

Acest criteriu de selecție acorda selecționarului/antrenorului dreptul de a selecta discreționar un sportiv, în detrimentul altui sportiv, cu condiția ca acel sportiv selecționat va realiza la o dată viitoare stabilită, într-o competiție anume, performanțe și rezultate net superioare celui alt.

Acest criteriu de selecție condiționată, este utilă în situația în care sportivul titular din lot a suferit o accidentare, boală, probleme deosebit de importante, ce nu suport amânare, altminteri, în alte situații selecționarul va folosi drept criterii de selecție strict cele obiective, criterii ce pot fi cuantificate și verificate, nelăsând loc de interpretări sau alte intenții.

Art. 4. Componența comisiei de selecție pentru înalta performanță și a comisiei de contestații privind selecția

4.1. Comisia de selecție pentru înalta performanță va fi compusă din 5 (cinci) membri, pentru fiecare categorie de vârstă, care vor vota propunerile de a accede în lotul respectiv.

- antrenorul principal al lotului respectiv;
- antrenorul federal
- antrenorul secund al lotului respectiv
- medicul lotului respectiv
- președintele Colegiului Antrenorilor

Art. 5. Comisia de contestații pentru înalta performanță va fi compusă din 3 (trei) membri care vor soluționa litigiile aparute.

- Antrenorul lotului următor (ex. La selecția la lotul de juniori participă antrenorul principal de la lotul de tineret, s.a.m.d. În cazul în care este vorba de lotul de seniori, președintele Comisiei Tehnice a FRB)
- Uantrenorul federal;
- Președintele Colegiului Central al Antrenorilor;

Pentru a soluționa contestațiile apărute, antrenorul principal de lot național/olimpic va întocmi un raport scris cu privire la modul și criteriul de selecție pe care l-a ales, pentru a face departajarea sau alegerea unuia dintre sportivi, conform anexei nr 1.

Notă

Acest document:

”Politica de selecție la loturile naționale/ olimpice și/sau Centrele olimpice” a fost aprobat în ședința Biroului Executiv al F.R. de Box.

Materialul va fi postat pe site-ul Federației Române de Box pentru a fi cunoscut de toți cei care sunt interesați să ajungă în loturile naționale (sportivi, antrenori, directori de cluburi, simpatizanți, etc.) să reprezinte România în competițiile internaționale.

Materialul va putea fi permanent îmbunătățit în funcție de feed-back-ul pe care îl va primi din partea celor interesați de selecția pentru înalta performanță și de eficiența sa, prin revizii consecutive pornind de la ”Revizia 1”.