

LISTA INTERZISĂ PE 2006

CODUL MONDIAL ANTI-DOPING

Valabilă de la 1 ianuarie 2006

Utilizarea oricărui medicament trebuie să se limiteze la indicații justificate medical.

-----+
SUBSTANȚE SI METODE INTERZISE PERMANENT

(ATAT IN COMPETITIE, CAT SI IN AFARA COMPETITIEI)

-----+
SUBSTANȚE INTERZISE

S1. AGENȚI ANABOLICI

Agenții anabolici sunt interziși.

1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

a. SAA exogeni*), includ:

1-androstendiol (5alfa-androst-1-ene-3beta, 17beta-diol); 1-androstendiona (5alfa-androst-1-ene-3,17-diona); bolandiol (19-norandrostendiol); bolasteron; boldenon; boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dionă); calusteron; clostebol; danazol (17alfa-etinil-17beta-hidroxiandrost-4-eno[2,3-d]izoxazol); dehidroclorometiltestosteron (4-chloro-17beta-hidroxi-17alfa-metilandrostan-1,4-dien-3-onă); dezoximetiltestosteron (17alfa-metil-5alfa-androst-2-en-17beta-ol); drostanolon; etilestrenol (19-nor-17alfa-pregn-4-en-17-ol); fluoximesteron; formebolon; furazabol (17beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androstano[2,3-c]-furan); gestrinonă; 4-hidroxitestosteron (4,17beta-dihidroxiandrost-4-en-3-onă); mestanolon; mesterolon; metenolon; metandienonă (17beta-hidroxi-17alfa-metilandrosta-1,4-dien-3-onă); metandriol; metasteron (2alfa,17alfa-dimetil-5alfa-androstan-3-on-17beta-ol); metildienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9-dien-3-onă); metil-1-testosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-en-3-onă); metilnortestosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4-en-3-onă); metiltrienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-onă); metiltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendionă (estr-4-ene-3,17-dionă); norboleton; norclostebol; noretandrolon; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol ([3,2-c]pirazol-5alfa-etioalocolan-17beta-tetrahidropiranol); quinbolon; stanozolol; stebolon; 1-testosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androst-1-en-3-onă); tetrahidrogestrinon (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17beta-ol-3-onă); trenbolon și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

b. SAA endogeni**):

androstendiol (androst-5-en-3beta,17beta-diol); androstenedionă (androst-4-en-3,17-dionă); dihidrotestosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androstan-3-onă); prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA); testosteron, precum și următorii metaboliți și izomeri:

5alfa-androstan-3alfa,17alfa-diol; 5alfa-androstan-3alfa,17beta-diol; 5alfa-androstan-3beta,17alfa-diol; 5alfa-androstan-3beta,17beta-diol; androst-4-en-3alfa,17alfa-diol; androst-4-en-3alfa,17beta-diol; androst-4-en-3beta,17alfa-diol; androst-5-en-3alfa,17alfa-diol; androst-5-en-3alfa,17beta-diol; androst-5-en-3beta,17alfa-diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3beta,17beta-diol); 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dionă); epi-dihidrotestosteron; 3alfa-hidroxi-5alfa-androstan-17-onă; 3beta-hidroxi-5alfa-androstan-17-onă; 19-norandrosteron; 19-noretiocolanolon.

În cazul în care un steroid anabolic androgen poate fi produs de organism în mod natural, se va considera că o probă conține o astfel de substanță interzisă, atunci când în care concentrația unei astfel de substanțe interzise sau metaboliții ori markerii ei și/sau orice alt raport(e) relevant(e) din proba sportivului depășește într-o asemenea măsură domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni, încât este puțin probabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene. Nu se va considera că o probă conține o substanță interzisă în nici unul din cazurile în care sportivul dovedește că respectiva concentrație a acelei substanțe interzise sau a metaboliților ori a markerilor ei, precum și/sau rapoarte relevante din proba sportivului, se pot atribui unei stări fiziologice sau patologice.

În toate cazurile, indiferent de concentrație, proba sportivului va fi considerată a conține o substanță interzisă, iar laboratorul va raporta un rezultat analitic pozitiv, dacă pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), se poate dovedi că substanța interzisă este de origine exogenă. În acest caz nu mai este necesară o investigație ulterioară.

Dacă este înregistrată o valoare care se încadrează în valorile ce se găsesc în mod normal în organism, iar metoda analitică precisă (de exemplu, IRMS) nu a determinat originea exogenă a substanței, dar există indicații serioase, cum ar fi o comparație cu profilele steroidice de referință, ale unei posibile utilizări ale unei substanțe interzise, Organizația Anti-Doping relevantă va conduce o investigație ulterioară, revizuind

rezultatele testului (testelor) anterioare sau conducând un test(teste) ulterior(e), pentru a determina dacă rezultatul se datorează unei stări fiziologice sau patologice sau a apărut ca urmare a originii exogene a unei substanțe interzise.

Dacă laboratorul a raportat prezența unui raport T/E mai mare de patru (4) la unu (1) în urină, și orice metodă analitică precisă (de exemplu, IRMS) aplicată nu a evidențiat originea exogenă a substanței, poate fi condusă o investigație ulterioară, revizuindu-se testele anterioare sau conducându-se test(e) ulterioare, pentru a se determina dacă rezultatul se datorează unei stări fiziologice sau patologice sau a apărut ca urmare a originii exogene a utilizării substanței interzise. Dacă laboratorul raportează, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), că substanța interzisă este de origine exogenă, nu mai este nevoie de o investigație ulterioară, iar proba va fi considerată a conține acea substanță interzisă. Dacă o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) nu a fost aplicată și un minim de trei teste anterioare nu sunt disponibile, Organizația Anti-Doping relevantă va testa sportivul neanunțat de cel puțin trei ori pe parcursul unei perioade de trei luni. Dacă profilul longitudinal al sportivului care face subiectul testelor ulterioare nu are valori fiziologice normale, rezultatul va fi înregistrat ca rezultat analitic pozitiv.

În cazuri individuale, extrem de rare, boldenonul de origine endogenă poate fi găsit la nivele foarte mici de nanograme pe mililitru (ng/mL) în urină. Când laboratorul raportează astfel de concentrații foarte mici de boldenon și o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) aplicată, nu a determinat originea exogenă a substanței, poate fi condusă o investigație ulterioară revizuindu-se testele anterioare sau conducându-se test(e) ulterioare. Atunci când o metodă analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) nu a fost aplicată, Organizația Anti-Doping relevantă va testa sportivul neanunțat de cel puțin trei ori pe parcursul unei perioade de trei luni. Dacă profilul longitudinal al sportivului care face subiectul testelor ulterioare nu are valori fiziologice normale, rezultatul va fi înregistrat ca rezultat analitic pozitiv.

Pentru 19-norandrosteron, un rezultat analitic pozitiv raportat de un laborator este considerat a fi dovada științifică și validă a originii exogene a substanței interzise. Într-un astfel de caz, nu mai este necesară nici o investigație ulterioară.

În cazul în care un sportiv nu cooperează la investigații, se va considera că proba sa conține o substanță interzisă.

2. Alți agenți anabolici, incluzând, dar nelimitându-se la:
Clenbuterol, tibolon, zeranol, zilpaterol.

```
+-----+
| In aceasta sectiune:
|
| *) "exogen" se refera la substantele care nu pot fi produse de organism in mod
| natural.
| **) "endogen" se refera la substantele care pot fi produse de organism in mod
| natural.
+-----+
```

S2. Hormoni și substanțe înrudite

Sunt interzise următoarele substanțe, inclusiv alte substanțe cu o structură chimică similară, sau cu efect(e) biologic(e) similar(e), precum și factorii lor de eliberare:

1. Eritropoietina (EPO)
2. Hormonul de creștere (hGH), Factorii de creștere insulino-similari (de exemplu, IGF-1), Factori de creștere mecanici (MGFs);
3. Gonadotrofine (LH, hCG); interzise numai în cazul sportivilor de sex masculin;
4. Insulina
5. Corticotrofinele

Dacă sportivul nu poate demonstra că respectiva concentrație s-a datorat unei stări fiziologice sau patologice, se va considera că o probă conține o substanță interzisă (conform celor listate mai sus) în condițiile în care concentrația substanței interzise sau a metaboliților și/sau a unor rapoarte relevante sau markerilor din proba sportivului depășește domeniul valorilor identificate în mod normal la oameni într-o asemenea măsură, încât este improbabil ca ea să se înscrie în limitele producerii fiziologice endogene.

Dacă un laborator înregistrează, utilizând o metodă analitică precisă, că substanța interzisă este de origine exogenă, se va considera că proba conține o substanță interzisă și va fi raportat un rezultat analitic pozitiv.

Prezența altor substanțe cu o structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e), a unor marker(i) de diagnosticare sau factori de eliberare ai unui hormon listat mai sus, precum și a oricărui alt rezultat ce semnalează că substanța detectată este de origine exogenă, va fi considerată a reflecta utilizarea unei substanțe interzise și va fi raportată drept un rezultat analitic pozitiv.

S3. BETA-2-AGONIȘTI

Toți beta-2-agoniștii, inclusiv izomerii lor optici D- și L-, sunt interziși.

Ca excepție, formoterolul, salbutamolul, salmeterolul și terbutalina, pot fi utilizate când sunt administrate prin inhalare, dar necesită o aprobare pentru Scutire de Uz Terapeutic (SUT).

În ciuda acordării Scutirii de Uz Terapeutic, în cazul în care Laboratorul a raportat o concentrație de salbutamol (liber plus glucuronat) mai mare de 1000 ng/mL, acest lucru va fi considerat drept un rezultat analitic pozitiv, dacă sportivul nu dovedește că rezultatul anormal a fost consecința utilizării terapeutice a salbutamolului inhalat.

S4. AGENȚI CU ACTIVITATE ANTI-ESTROGENICĂ

Următoarele clase de substanțe anti-estrogenice sunt interzise:

1. Inhibitori de aromatază, incluzând, dar nelimitându-se la: anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolacton.
2. Modulatori ai receptorilor de estrogeni selectivi (SERMs) incluzând, dar nelimitându-se la: raloxifen, tamoxifen, toremifen.
3. Alte substanțe anti-estrogenice incluzând, dar nelimitându-se la: clomifen, ciclofenil, fulvestrant.

S5. DIURETICE ȘI ALȚI AGENȚI MASCATORI

Agenții de mascare includ, dar nu se limitează la:

Diuretice*), epitestosteron, probenecid, inhibitori de alfa-reductază (de exemplu, finasterid, dutasterid), substituenți de plasmă (de exemplu, albumină, dextran, hidroxietyl-amidon).

Diureticele includ:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolactonă, tiazide (de exemplu, bendroflumetiazidă, clorotiazidă, hidroclorotiazidă), triamteren și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) (cu excepția drospirononă, care nu este interzisă).

• O Scutire de Uz Terapeutic nu este valabilă dacă proba de urină a sportivului conține un diuretic în asociere cu o substanță interzisă la nivelul pragului de infracțiune sau sub prag.

B. METODE INTERZISE

M1. CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE TRANSFER DE OXIGEN

Sunt interzise următoarele:

a. Dopingul cu sânge, inclusiv utilizarea de sânge autolog, homolog sau heterolog sau de produse hematologice (din celule roșii) de orice origine.

b. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen, incluzând dar nelimitându-se la, utilizarea de perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și a produselor pe bază de hemoglobină modificată (de exemplu, înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină, produși de hemoglobină micro-încapsulată).

M2. MANIPULAREA CHIMICĂ ȘI FIZICĂ

a. Falsificarea sau încercarea de a falsifica, cu scopul de a modifica integritatea și validitatea probelor colectate în timpul Controalelor Doping este interzisă. Aceste practici includ, dar nu se limitează la cateterizare, substituția urinei și/sau modificare.

b. Infuziile intravenoase sunt interzise, cu excepția cazului în care reprezintă un tratament medical acut legitim.

M3. DOPINGUL GENETIC

Este interzisă utilizarea non-terapeutică de celule, gene, elemente genetice sau modularea expresiei genetice care au capacitatea de a crește performanța sportivă.

-----+
| SUBSTANȚE SI METODE INTERZISE IN COMPETITIE |
|-----+
-----+

Pe lângă categoriile S1-S5 și M1-M3 definite mai sus, următoarele categorii sunt interzise în competiție:

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. STIMULENTE

Următoarele stimulente sunt interzise, inclusiv ambii lor izomerii optici (D- și L-), unde este cazul:

Adrafinil, adrenalina*), amfepramonă, amifenazol, amfetamină, amfetaminil, benzfetamină, bromantan, carfedon, catină**), clobenzorex, cocaină, cropropamida, crotetamida, ciclazodonă, dimetilamfetamină, efedrină***), etamivan, etilamfetamină, etilefrină, famprofazonă, fenbutrazat, fencamfamină, fencamină, fenetilină, fenfluramină, fenproporex, furfenorex, heptaminol, izometeptena, levmetamfetamina, meclofenoxat, mefenorex, mefentermină, mesocarb, metamfetamină(D-), metilendioxiamfetamină, metilendioximetamfetamină, p-metilamfetamină, metilefedrină***), metilfenidat, modafinil, niketamidă, norfenefrină, norfenfluramină, octopamină, ortetamină, oxilofrină, parahidroxiamfetamină, pemolină, pentetrazol, fendimetrazină, fenmetrazină, fenprometamină, fentermină, prolantan, propilhexedrină, selegilină, sibutramină, stricnină și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e)****).

*) Adrenalina asociată cu agenții anestezici locali sau administrarea ei locală (de exemplu, nazală, oftalmologică) nu este interzisă.

**) Catina este interzisă, atunci când concentrația acesteia în urină este mai mare de 5 µg/mL.

***) Atât efedrina, cât și metilefedrină sunt interzise, atunci când concentrația lor în urină este mai mare de 10 µg/mL.

****) Substanțele incluse în Programul de Monitorizare 2006 (bupropion, cafeină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradrol, pseudoefedrină, sinefrină) nu sunt considerate substanțe interzise.

S7. NARCOTICE

Următoarele narcotice sunt interzise:

Buprenorfină, dextromoramidă, diamorfină (heroină), fentanil și derivatele lui, hidromorfonă, metadonă, morfină, oxicondonă, oximorfonă, pentazocină, petidină.

S8. CANABINOIDE

Canabinoidele (de exemplu, hașiș, marijuana) sunt interzise.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIZI

Toți glucocorticosteroidii sunt interziși administrați pe cale orală, rectală, intravenoasă sau intramusculară. Utilizarea lor necesită aprobarea unei Scutiri de Uz Terapeutic.

Toate celelalte căi de administrare necesită Scutire de Uz Terapeutic (SUT) în procedură restrânsă.

Preparatele topice, atunci când sunt utilizate pentru afecțiuni dermatologice, otice, nazale, ale cavității bucale și oftalmologice nu sunt interzise și nu necesită nici o formă de Scutire de Uz Terapeutic.

SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. ALCOOL

Alcoolul (etanolul) este interzis numai în timpul competițiilor, în sporturile menționate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analiza respirației și/sau a sângelui. Pragul de infrafracțiune doping este menționat în paranteză pentru fiecare federație:

• Aeronautica (FAI)	(0,20 g/L)
• Tir cu arcul (FITA)	(0,10 g/L)
• Automobilism (FIA)	(0,10 g/L)
• Biliard (WCBS)	(0,20 g/L)
• Bowling (CMSB, competițiile IPC)	(0,10 g/L)
• Karate (WKF)	(0,10 g/L)
• Pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implica tirul	(0,10 g/L)
• Motociclism (FIM)	(0,10 g/L)
• Canotaj (UIM)	(0,30 g/L)

P2. BETA-BLOCANTE

Dacă nu este specificat altfel, beta-blocantele sunt interzise doar în competiție, în următoarele sporturi:

- Aeronautică (FAI)
- Tir cu arcul (FITA) (interzise și în afara competiției)
- Automobilism (FIA)

- Biliard (WCBS)
- Bob (FIBT)
- Bowling (CMSB, competiții IPC)
- Bridge (FMB)
- Șah (FIDE)
- Curling (WCF)
- Gimnastică (FIG)
- Motociclism (FIM)
- Pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implică tirul
- Popice (FIQ)
- Navigație cu pânze (ISAF) doar cu cârmă
- Tir (ISSF) (interzise și în afara competiției)
- Schi/snowboard (FIS) în sărituri, stil liber
- Lupte (FILA)

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la, următoarele:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

SUBSTANȚE SPECIALE*)

"Substanțele speciale*)" sunt listate mai jos:

- Toți beta-2 agonștii inhalați (cu excepția clenbuterolului);
- Probenecid;
- Catina, cropropamida, crotetamida, efedrina, etamivan, famprofazon, heptaminol, isometeptena, levmetamfetamina, meclofenoxat, pmetilamfetamina, metilefedrina, niketamida, norfenefrina, octopamina, ortetamina, oxilofrina, fenprometamina, propilexedrina, selegilina, sibutramina;
- Canabinoidele;
- Toți glucocorticosteroidii;
- Alcoolul;
- Toate beta-blocantele.

*) "Lista interzisă poate cuprinde substanțe speciale care pot fi subiectul încălcărilor fără intenție a reglementărilor anti-doping, datorită utilizării lor pe scară largă în produsele medicamentoase, sau a căror utilizare în scop de dopaj este mai puțin probabilă". O încălcare a regulamentelor anti-doping implicând astfel de substanțe poate avea drept rezultat reducerea sancțiunii cu condiția ca "sportivul să poată dovedi că utilizarea unei astfel de substanțe nu a fost menită să mărească performanța sportivă".